

सुंदरकाण्ड



सुन्दरकांड क्या है ।

हनुमान की मां अंजनी ने हनुमान को प्यार से “सुंदर” बुलाते हैं और ऋषि वाल्मीकि ने इस नाम को चुनते हुए जो लंका में कांड हुआ था हनुमान के दुआरा तो उसे वो सुन्दर काण्ड के नाम से रख दिए

|

[Read Online](#)

सुन्दरकांड क्या है ।

सुन्दर कांड श्री राम चरित मानस का 5 वा अध्याय/
कांड है। सुन्दर कांड को सबसे पहले रामायण में
श्री वाल्मीकि जी ने संस्कृत में लिखा था।

[Read Online](#)

सुन्दरकांड क्या है ।

बाद में तुलसी दस जी ने जब श्री राम चरित मानस लिखी, तो सुन्दर कांड का अवधी भाषा वाला रूप हम सब के सामने आया जो की सबसे प्रचलित है।

[Read Online](#)

सुन्दरकांड क्या है ।

सुन्दरकाण्ड में हनुमान जी का सीता माता को खोजने के लिए की गयी लंका यात्रा का सम्पूर्ण बखान किया गया है।

इसमें हनुमान जी का यशोगान किया गया है जहाँ सम्पूर्ण रामायण में श्री राम के सुंदर स्वरूप, उनके जीवन काल, स्वभाव, आदर्शों का गुण गान किया गया है ।

[Read Online](#)

सुन्दर कांड पाठ के फायदे

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर।
जय कपीस तिहुं लोक उजागर।।
रामदूत अतुलित बल धामा।
अंजनि-पुत्र पवनसुत नामा।।

महावीर विक्रम बजरंगी।
कुमति निवार सुमति के संगी।।
कंचन वरन विराज सुवेसा।
कानन कुण्डल कुंचित केसा।।

हाथ बज्र औ ध्वजा बिराजै।
काँधे मूँज जनेऊ साजै।
शंकर सुवन केसरीनंदन।
तेज प्रताप महा जग वन्दन।।

45 minute ka sunderkand चालीस सप्ताह तक लगातार पाठ करने पर जीवन के सरे मनोरथ पूरे होते हैं ।

यदि किसी व्यक्ति के जीवन में अत्यधिक परेशानियां हो तथा कोई काम नहीं बन पा रहा है, आत्मविश्वास की कमी हो तो सुंदरकांड के पाठ से शुभ फल प्राप्त होता है।

जीवन के सभी कष्ट, दुःख, परेशानियाँ दूर हो जाती हैं और ऐसे करने के लिए बहुत सरे पंडित सुंदमहापुरस सलाह देते हैं .

सुंदर कांड के पाठ में माता सीता की खोज करके हनुमान जी की सफलता का वर्णन है, इसलिए सफलता प्राप्ति के लिए भी इस कांड का पाठ किया जाता है।

Read Online

सुंदरकांड पाठ बुराई को रोकने में मदद कर सकता है। यह सभी नकारात्मक तत्वों और बाधाओं को दूर करता है और व्यक्ति को सुख और समृद्धि देता है।

सुंदरकांड आपको सिखाता है कि अगर आप ऐसा करने का फैसला करते हैं तो अपने जीवन की हर समस्या को कैसे दूर किया जा सकता है।

इस कांड का पाठ करने से मनुष्य को भय से मुक्ति मिलती है। जिससे उसका आत्मविश्वास मजबूत होता है क्योंकि इस पुरे कांड में बल और विजय का वर्णन किया गया है।

[Read Online](#)